

VegMe[®]

Freshly Made Vegan



**SVENSKA VÄXTBASERADE PRODUKTER
FÖR RESTAURANG OCH STORKÖK**

VegMe[®]

Freshly Made Vegan

VegMes historia började hos en kreativ krögarfamilj med ett stort intresse för vegetarisk, smakrik mat och med ett genuint intresse för innovation och utveckling. På Ingarö utanför Stockholm finns fortfarande vårt smaklabb, där vi bland annat kallröker vatten och använder svenska havsalger för att skapa vår unika umamismak. Här pågår också en ständig jakt på nya växtbaserade proteiner som vi förädlar vidare till spännande produkter vid vår anläggning i Lindesberg.

Allt fler har börjat inse fördelarna med växtbaserat, både med hänsyn till klimatet och den egna hälsan. VegMe är ett 100% växtbaserat alternativ som också lyckas kittla smaklökarna.



För mer information och inspiration besök vegme.se
Följ oss på Instagram [@vegmesverige](https://www.instagram.com/vegmesverige)



BURGARE

Saftiga burgare med god smak, fin konsistens och det rätta tuggmotståndet. Funkar lika bra att tillaga på grill som i panna. Våra Seaweedburgare innehåller torkade alger från svenska västkusten.

FRYST



BURGARE ORIGINAL

Art nr: 801261
1 x 4 kg, 120 g/st

INGREDIENSER:

Vatten, **sojaprotein** (22%), rapsolja, kallrökt vatten, kallrökt rapsolja, lök, stabiliseringsmedel (metylcellulosa), **sojabönor**, ättika, salt, äppleextrakt, majs mjöl, pressad vitlök, svartpeppar, chili, persilja.

NÄRINGSVÄRDEN PER 100 G:

Energi kJ/kcal	701/ 168
Fett	8,8
varav mättat	fett 0,5
Kolhydrater	8,8
varav Sockerarter	1
Protein	13,5
Salt	1,2
Fiber	3,5



SEAWEEDBURGARE

Art nr: 80130
1 x 4 kg, 120 g/st

INGREDIENSER:

Svarta bönor (38%), vatten, **sojaprotein** (12%), rapsolja, kallrökt vatten, alger 3%, lök, **sojabönor**, pressad vitlök, salt, stabiliseringsmedel (metylcellulosa), majs mjöl, ättika, äppelcidervinäger, äppleextrakt, ingefära, svartpeppar.

NÄRINGSVÄRDEN PER 100 G:

Energi kJ/kcal	700/170
Fett	8,8
varav mättat fett	0,6
Kolhydrater	9,8
varav sockerarter	<0,1
Protein	12
Salt	1,3
Fiber	3,5

BULLAR & BITES

Bullarna är små, runda och saftiga, med en bra konsistens och balanserad smak. Våra bites är enkla och snabba att tillaga – perfekta i grytor och wok.

FRYST



VEGOBITES

Art nr: 801222
2 x 2 kg, ca 3 g/st

INGREDIENSER:

Vatten, **sojaprotein** (26 %), rapsolja, kallrökt vatten, lök, **sojabönor**, ättika, salt, majs mjöl, äppleextrakt.

NÄRINGSVÄRDEN PER 100 G:

Energi kJ/kcal	858/206
Fett	12,2
varav mättat fett	0,9
Kolhydrater	5,8
varav sockerarter	1,5
Protein	16,1
Salt	0,9
Fiber	4,3



VEGOBULLAR

Art nr: 801311
2 x 2 kg, 12 g/st

INGREDIENSER:

Vatten, **sojaprotein** (18 %), rapsolja, kallrökt vatten, glutenfri ren **havre**, lök, gul lök, salt, **sojabönor**, stabiliseringsmedel (metylcellulosa), ättika, majs mjöl, äppleextrakt, svartpeppar, kalciumkarbonat, vitamin D2.

NÄRINGSVÄRDEN PER 100 G:

Energi kJ/kcal	970/230
Fett	14
varav mättat fett	1
Kolhydrater	10
varav sockerarter	1
Protein	14
Salt	1,7
Fiber	5,9

20
PORTIONER

BITES BOURGUIGNON MED ROSTAD POTATIS

INGREDIENSER:

2,5 kg VegMe Vegobites
3 liter rödvin
1,5 kg morötter
1 kg smålök
1 kg champinjoner
2 dl tomatpuré
0,5 dl torkad timjan
2,5 liter schalottenlöksfond
(koncentrerad fond utspädd med vatten)
majsstärkelse för redning
salt och peppar
olja till stekning
4 kg fast potatis
olivolja
färsk timjan
havssalt

GÖR SÅ HÄR:

1. Koka ihop rödvinet tills halva mängden återstår.
2. Skala morötterna och dela i mindre bitar och skala löken. Fräs grönsakerna i några minuter i lite olja i en gryta.
3. Skölj potatisen och lägg i en ugnsfast form. Ringla över olivolja och rör om. Strö över havssalt och färsk timjan. Rosta potatisen mitt i ugnen på 200 grader ca 20–30 minuter tills den är mjuk. Medan den myser i ugnen fortsatt med grytan.
4. Tillsätt tomatpurén och fräs ihop med grönsakerna. Tillsätt vinet, timjan och Vegobites. Låt sjuda i 15 minuter. Tillsätt fonden och sjud i ytterligare 15 minuter.
5. Red av grytan med majsstärkelser uttrört i vatten och krydda med salt och peppar. Servera med potatisen.

FÄRS

Våra växtbaserade alternativ har en fyllig, god smak och är enkla att använda i alla typer av färsrätter som tacos, bolognese, grytor och soppor.

20
PORTIONER

FRYST

FÄRS ORIGINAL

Art nr: 801272
2 x 2 kg

INGREDIENSER:

Vatten, **sojaprotein** (25 %), kallrökt vatten, rapsolja, lök, **sojabönor**, ättika, salt, äppelextrakt, majs mjöl.

NÄRINGSVÄRDEN PER 100 G:

Energi kJ/kcal	505/121
Fett	4,5
varav mättat fett	0,3
Kolhydrater	0,5
varav sockerarter	0,1
Protein	17
Salt	0,7
Fiber	5,3

TACOFÄRS

Art nr: 801231
2 x 2 kg

INGREDIENSER:

Vatten, **sojaprotein** (25 %), kallrökt vatten, rapsolja, lök, **sojabönor**, ättika, salt, äppelextrakt, majs mjöl, kryddor (spiskummin, paprika, vitlök, chili, oregano, cayennepeppar).

NÄRINGSVÄRDEN PER 100 G:

Energi kJ/kcal	505/121
Fett	4,5
varav mättat fett	0,3
Kolhydrater	0,5
varav sockerarter	0,1
Protein	17
Salt	0,7
Fiber	5,3

FILÉ A LA VEGME MED BLANCHERADE GRÖNSAKER

INGREDIENSER:

2 kg VegMe Formbar färs
2 kg VegMe Pulled Original
75 g salt
2 msk svartpeppar
3 msk timjan
2 dl hackad färsk persilja
1 liter panko
1 liter olja till stekning
1,5 kg små morötter
1,5 kg broccolini
1,5 kg blomkålsskott
1 kg mjölkfritt smör
5 vitlöksklyftor
valfria färska örter till smöret
valfri VegMe kyld säs majonnäs, aioli, bearnaise

GÖR SÅ HÄR:

- Lägg Formbar färs, Pulled Original, salt, svartpeppar, timjan och persilja i en mixer med knivar och pulsa tills du får en jämn smet.
- Dela smeten i 20 lika stora delar och forma dem till fina filéer med fuktiga händer. Vänd dem sedan i ett fat med panko och stek dem i olja tills de blir gyllenbruna.
- Blanchera morot, blomkål och broccolini i saltat vatten. Var uppmärksam på att de inte blir för mjuka.
- Blanda smöret med vald ört till ett härligt örtsmör.
- Lägg sedan upp grönsakerna på en tallrik följt av VegMe filén och toppa med valfri VegMe säs samt en klick mjölkfritt örtsmör.

FORMBAR FÄRS

Art nr: 801321
2 x 2 kg

INGREDIENSER:

Vatten, **sojaprotein** (23 %), rapsolja, kallrökt vatten, lök, stabiliseringsmedel (metylcellulosa), **sojabönor**, ättika, majs mjöl, salt, äppelextrakt.

NÄRINGSVÄRDEN PER 100 G:

Energi kJ/kcal	717/172
Fett	10,7
varav mättat fett	0,7
Kolhydrater	2,2
varav sockerarter	0,2
Protein	14,4
Salt	0,7
Fiber	4,8



PULLED

VegMe Pulled är smakrik och mör. Bara att tina och lägga i sallad, tacos, wraps eller bowl.

FRYST



PULLED ORIGINAL

Art nr: 801212
2 x 2 kg

INGREDIENSER:

Vatten, **sojaprotein** (26%),
rapsoolja, kallrökt vatten,
sojasås (vatten, **sojaböner**,
majsmjöl, salt), lök, ättika,
salt, äppleextrakt.

NÄRINGSVÄRDEN PER 100 G:

Energi kJ/kcal	912/219
Fett	13,1
varav mättat fett	1
Kolhydrater	5,8
varav sockerarter	1,3
Protein	17,2
Salt	0,8
Fiber	4,5



PULLED ASIAN BBQ

Art nr: 801252
2 x 2 kg

INGREDIENSER:

Vatten, **sojaprotein** (22%),
rapsoolja, kallrökt vatten, socker,
lök, sirap, ättika, **sojaböner**,
tomatpuré, salt, chili, plommon,
majsstärkelse, tamarind,
majsmjöl, russin, paprika, vitlök,
äppleextrakt, svartpeppar, dadlar,
ingefära, **selleri**, kanel, nejlika,
kryddpeppar, anis.

NÄRINGSVÄRDEN PER 100 G:

Energi kJ/kcal	793/190
Fett	8,5
varav mättat fett	0,6
Kolhydrater	12,1
varav sockerarter	7,6
Protein	13,9
Salt	1,2
Fiber	4,6

20
PORTIONER

BAO BUNS

INGREDIENSER:

1,5 kg VegMe Pulled Asian BBQ
3,5 liter vetemjöl
1,25 liter vatten
5 rödlökar, skivade
5 färska chili, finhackade
0,5 liter färsk koriander,
finhackad
125 g färsk jäst
1,5 dl rapsoolja
5 msk strösocker
2,5 tsk bakpulver
2,5 tsk salt
rostad lök till garnering

GÖR SÅ HÄR:

- Rör ut jäst i vattnet i en bunke. Blanda därefter de torra ingredienserna väl i en annan bunke.
- Tillsätt rapsooljan och jästblandningen, knåda i ca 10 minuter tills degen släpper bunkens kanter. Täck sen degen och låt jäsa i 45 minuter.
- Häll ut degen på en lätt mjölad bänk, knåda tills slät. Dela degen i 60 bitar och forma varje bit till en boll. Kavla ut bollarna till en platt oval form, pensla med lite olja och vik dubbelt.
- Klipp ut 60 bitar bakplåtspapper, ca 15 x 15 cm stora, och lägg de vikta bullarna på varsin bit. Täck över och låt dem jäsa till dubbel storlek (ca 40 minuter).
- Ånga de vikta bullarna i ca 15 minuter, tills de är fluffiga och lätta.
- Fyll bullarna med Pulled Asian BBQ, skivad rödlök, koriander och finhackad chili.
- Garnera med rostad lök.

SÅSER

Klassiska och omtäckta såser, baserade på svensk rapsolja.
Ballongvispade för den rätta, luftiga konsistensen.

KYLT



MAJONNÄS

Art nr: 411002
6 x 1 l

INGREDIENSER:

Rapsolja, sojadyck (vatten, **sojabönor**), senap (**senapsfrö**, socker, ättika, salt), vitvinsvinäger, vatten, salt, stabiliseringsmedel (xantangummi), vitpeppar.

NÄRINGSVÄRDEN PER 100 G:

Energi kJ/kcal 2700/660
Fett 72
varav mättat fett 4,7
Kolhydrater 1,9
varav sockerarter 0,6
Protein 0,8
Salt 1



CHILIAIOLI

Art nr: 411022
6 x 1 l

INGREDIENSER:

Rapsolja, sojadyck (vatten, **sojabönor**), senap (**senapsfrö**, socker, ättika, salt), pressad vitlök, vitvinsvinäger, pressad citron, salt, cayennepeppar, stabiliseringsmedel (xantangummi), vitpeppar.

NÄRINGSVÄRDEN PER 100 G:

Energi kJ/kcal 2500/ 610
Fett 67
varav mättat fett 3,4
Kolhydrater 1,8
varav sockerarter 0,7
Protein 1
Salt 1



AIOLI

Art nr: 411012
6 x 1 l

Art nr: 411013
500 ml

INGREDIENSER:

Rapsolja, sojadyck (vatten, **sojabönor**), senap (**senapsfrö**, socker, ättika, salt), pressad vitlök, vitvinsvinäger, pressad citron, salt, stabiliseringsmedel (xantangummi), vitpeppar.

NÄRINGSVÄRDEN PER 100 G:

Energi kJ/kcal 2500/610
Fett 67
varav mättat fett 3,4
Kolhydrater 1,8
varav sockerarter 0,7
Protein 1
Salt 1



BERNAISE

Art nr: 411032
6 x 1 l

INGREDIENSER:

Rapsolja, vatten, dragon, lök, estragon, **sojabönor**, vinäger, salt, stabiliseringsmedel (xantangummi), cayennepeppar, citronjuice, vitpeppar, körvel, persilja, arom, färgämne (betakaroten).

NÄRINGSVÄRDEN PER 100 G:

Energi kJ/kcal 2500/600
Fett 65
varav mättat fett 4,2
Kolhydrater 2,6
varav sockerarter 0,3
Protein 0,7
Salt 0,6

FÄRDIGRÄTTER

Vårt sortiment av färdigrätter innehåller både klassisk husmanskost och nya, internationella smaker. Värms enkelt i micro.

KYLT

VEGOBULLAR MED MOS

Art nr: 61002
4 x 400 g



INGREDIENSER:

Potatismos 50 %: (potatis, sojadyck (vatten, **sojabönor**, kalciumkarbonat, arom, havssalt, vitaminer (B2, B12, D2)), mjölkfritt margarin (rapsolja, vatten, kokosolja, sheaolja, salt, A- och D2-vitamin), salt, kryddor), VegMe Vegobullar 30 %: (vatten, **sojaprotein**, rapsolja, kallrökt vatten, glutenfri **havre**, lök granulerad, gul lök, salt, **sojabönor**, stabiliseringsmedel (metylcellulosa), ättika, majs mjöl, äppelextrakt, svartpeppar), sås 11 %: (vatten, socker, lingon, **sojabönor**, tomatpuré, majsstärkelse, svart vinbärsjuice, rapsolja, örtsalt (med **selleri**), kokosolja, sheaolja, salt, svartpeppar, majs mjöl), lingonsylt 9 %: (lingon, socker, vatten), persilja.

NÄRINGSVÄRDEN PER 100 G:

Energi kJ/kcal	576/138
Fett	6,4
varav mättat fett	0,7
Kolhydrater	13,3
varav sockerarter	4,2
Protein	5,3
Salt	0,8
Fiber	2,6

THAIGRYTA

Art nr: 61001
4 x 400 g



INGREDIENSER:

Thaigröta 57 %: (vatten, VegMe Pulled Original (vatten, **sojaprotein**, rapsolja, kallrökt vatten, lök, **sojabönor**, ättika, salt, majs mjöl, äppelextrakt), kokosnötextrakt, broccoli, morot, gul lök, paprika, tomatpuré, sojasås (vatten, **sojabönor**, majs mjöl, salt), majsstärkelse, rapsolja, vitlök, salt, röd chili, **sesamol**, ingefära, äppeljuicekoncentrat, citronjuicekoncentrat, kryddor (koriander, citrongräs, limeblad, thai chili, galanga, fänkål), svartpeppar), kokt ris 43 %. Produkten innehåller 13 % VegMe Pulled Original.

NÄRINGSVÄRDEN PER 100 G:

Energi kJ/kcal	543/130
Fett	5,5
varav mättat fett	2,7
Kolhydrater	15,1
varav sockerarter	1,3
Protein	3,9
Salt	0,5
Fiber	1,3

TIKKA MASALA

Art nr: 61005
4 x 400 g



INGREDIENSER:

Kokt ris 53 %: (ris, sultan-russin), Tikka Masala 47 %: (tomat, vatten, VegMe Pulled Original (vatten, **sojaprotein**, rapsolja, kallrökt vatten, lök, **sojabönor**, ättika, salt, majs mjöl, äppelextrakt), sovgurt (vatten, **sojabönor**, majsstärkelse, salt, yoghurtkultur (vegansk)), lök, morot, kryddmix (salt, spiskummin, paprika, tomat, socker, koriander, ingefära, lök, gurkmeja, krydda, karde-mumma, svartpeppar, arom), tomatpuré, rapsolja, chilipeppar, citronjuicekoncentrat, ingefära, pressad vitlök, salt). Produkten innehåller 13 % VegMe Pulled Original.

NÄRINGSVÄRDEN PER 100 G:

Energi kJ/kcal	448/107
Fett	2,4
varav mättat fett	0,2
Kolhydrater	16,4
varav sockerarter	3,6
Protein	4
Salt	0,7
Fiber	1,4

VEGOKORV STROGANOFF

Art nr: 61008
4 x 400 g



INGREDIENSER:

Vegansk korv stroganoff 57 %: (havredryck (vatten, glutenfri havre, rapsolja, modifierad stärkelse), VegMe korv (vatten, rapsolja, proteinbas (solrosfrömjöl, ärtprotein, färgämne (koncentrat av rödbeta, vinbär och järnoxid)), stabiliseringsbas (stärkelse, metylcellulosa, karragenan, konjakgummi, svartpeppar, färgämne (koncentrat av rädisa och morot) och linfrömjöl), kallrökt vatten, ärtprotein, buljong av alger, fermenterad lök (vatten, lök, glukossirap, starterkultur), ättika, kryddor, salt, alginattarm (natriumalginat, guarkärnmjöl)), vatten, morot, ketchup (vatten, tomatpuré, socker, majsstärkelse, vinäger, salt, lök), tomatpuré, rapsolja, majsstärkelse, gul lök, ättika, salt, paprikapulver, svartpeppar, persilja, cayennepeppar), kokt ris 43 %, persilja torkad. Produkten innehåller 12 % VegMe korv.

NÄRINGSVÄRDEN PER 100 G:

Energi kJ/kcal	501/120
Fett	5.2
varav mättat fett	0.4
Kolhydrater	15.2
varav sockerarter	2.3
Protein	2.5
Salt	0.9
Fiber	1.3

CHILI SIN CARNE

Art nr: 61010
4 x 400 g

NYHET v. 36



INGREDIENSER:

Chili sin carne 57 %: (tomat, vatten, röda kidneybönor, lök, paprika, VegMe Färs Original (vatten, **sojaprotein**, kallrökt vatten, rapsolja, lök, **sojabönor**, ättika, salt, äppelextrakt, majs mjöl), äppeljuicekoncentrat, tomatpuré, lökgranulat, sojasås (vatten, **sojabönor**, majs mjöl, salt), vitlök pressad (vitlök, salt), kryddor (chilipeppar, rökt paprika, spiskummin, koriander), majsstärkelse, salt, rapsolja, socker, svartpeppar, vegetabilisk buljong (salt, morot, lök, tomat, broccoli, vitkål, palsternacka, svamp, persilja), kokt ris 43 %, persilja. Produkten innehåller 7 % VegMe Färs Original.

NÄRINGSVÄRDEN PER 100 G:

Energi kJ/kcal	332/79
Fett	0.8
varav mättat fett	0.1
Kolhydrater	13.6
varav sockerarter	2.2
Protein	3.4
Salt	0.8
Fiber	1.6



	ART NR	MARTIN & SERVERA	MENIGO	SVENSK CATER
FRYST				
Pulled Original 2 x 2 kg	801212	298487	411055	801212
Pulled Asian BBQ 2 x 2 kg	801252	298568	409766	801252
Vegobites 2 x 2 kg	801222	298689	411054	801222
Vegobullar 2 x 2 kg	801311	298727	409746	801311
Färs original 2 x 2 kg	801272		411056	
Tacofärs 2 x 2 kg	801231	298739	403046	801231
Formbar färs 2 x 2 kg	801321	298471	409747	801321
Burgare Original 1 x 4 kg	801261	549998	411053	801261
Seaweedburgare 1 x 4 kg	80130	262436	409350	80130
KYLDA SÅSER				
Majonnäs 6 x 1l	41102			41102
Aioli 500 ml	411013			411013
Aioli 6 x 1l	411012			411012
Chiliaioli 6 x 1l	411022			411022
Bearnaise 6 x 1l	411032			411032
KYLDA FÄRDIGRÄTTER				
Thaigryta 4 x 400 g	61001			61001
Vegobullar med mos 4 x 400 g	61002			61002
Tikka Masala 4 x 400 g	61005			61005
Vegokorv Stroganoff 4 x 400 g	61008			61008
Chili sin Carne 4 x 400 g	61010			61010

Så här kommer du i kontakt med oss!

Hör gärna av dig direkt till någon av våra säljare om du vill veta mer om VegMe:

Anna Löfgren, Key Account Manager Foodservice Öst/Norr
anna.lofgren@bama.se
+46 730 77 12 06

Pauliina Carlsson, Key Account Manager Foodservice Syd/Väst
pauliina.carlsson@bama.se
+46 767 201 725

www.vegme.se